

## 胡麻豆腐

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
白胡麻豆腐	103kcal	2.0g	6.5g	9.1g	0.2g
黒胡麻豆腐	103kcal	2.1g	6.4g	9.1g	0.2g
金胡麻豆腐	101kcal	2.0g	6.3g	9.2g	0.2g
かぼちゃ胡麻豆腐	98kcal	1.9g	5.2g	10.8g	0.2g
別添)柚子味噌	223kcal	4.9g	2.5g	45.3g	4.8g
別添)胡麻味噌	345kcal	8.7g	19.9g	37.1g	2.9g

## 季節の胡麻豆腐

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
桜胡麻豆腐	113kcal	2.0g	7.7g	8.5g	0.2g
よもぎ胡麻豆腐	113kcal	2.0g	7.7g	8.4g	0.3g
とうもろこし胡麻豆腐	104kcal	2.0g	5.5g	11.7g	0.2g
枝豆胡麻豆腐	93kcal	2.4g	5.8g	7.9g	0.2g
栗胡麻豆腐	127kcal	2.5g	6.8g	14.0g	0.1g
さつまいも胡麻豆腐	156kcal	1.8g	5.3g	25.2g	0.1g
ちょこれーと胡麻豆腐	203kcal	3.1g	12.4g	19.7g	0.1g
別添)柚子味噌	223kcal	4.9g	2.5g	45.3g	4.8g
別添)胡麻味噌	345kcal	8.7g	19.9g	37.1g	2.9g
別添)木の芽味噌	235kcal	4.9g	4.0g	44.8g	3.0g

**お茶漬**

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
鯛茶漬	51kcal	5.5g	2.5g	1.7g	3.1g
鮭茶漬	36kcal	7.2g	0.3g	1.1g	4.1g
松茸茶漬	17kcal	1.6g	0.1g	2.3g	3.3g
あさり茶漬	22kcal	2.4g	0.1g	2.8g	3.5g
たらこ茶漬	30kcal	4.4g	0.4g	2.1g	3.9g
別添)お茶漬の友	332kcal	13.9g	0.2g	78.2g	1.4g

**季節のお茶漬**

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
うなぎ茶漬	89kcal	6.3g	5.6g	3.4g	3.1g
別添)お茶漬の友	332kcal	13.9g	0.2g	78.2g	1.4g
別添)山椒	386kcal	10.3g	8.0g	68.1g	0.1g

**お吸い物**

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
松茸お吸い物	33kcal	3.2g	1.1g	2.4g	3.2g

## 料亭の一品

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
豚の角煮	357kcal	12.2g	28.8g	8.1g	1.1g
黒毛和牛すき焼しぐれ煮	158kcal	14.1g	7.0g	8.0g	0.5g
ちりめん山椒	139kcal	12.7g	1.1g	9.2g	3.8g
あさり生姜煮	59kcal	4.8g	0.2g	7.1g	2.8g
松茸昆布	174kcal	3.4g	0.2g	39.6g	5.4g
たらこ煮	220kcal	19.8g	2.8g	28.8g	3.3g
松茸牛肉巻	174kcal	11.5g	9.8g	9.4g	1.1g
ごぼう牛肉巻	149kcal	12.9g	5.4g	11.4g	1.0g
紅鮭昆布巻	100kcal	6.5g	1.1g	16.1g	1.4g

## 季節の一品

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
冷製 松茸土瓶蒸し	27kcal	2.6g	0.1g	3.9g	1.3g
冷製 鶏の水炊き	36kcal	3.9g	0.3g	4.5g	1.8g
すき焼牛肉そばろ	138kcal	11.0g	2.1g	18.6g	1.5g
ほうじ茶ぶりん	108kcal	1.2g	4.0g	16.8g	0.2g
松茸御膳	81kcal	5.1g	2.2g	10.5g	1.4g
栗御膳	158kcal	1.2g	0.3g	37.7g	0.0g
別添)ごはんだし	70kcal	2.0g	0.0g	17.3g	6.5g
黒豚の角煮	357kcal	12.2g	28.8g	8.1g	1.1g
黒豆	178kcal	7.3g	4.3g	27.7g	0.2g
栗甘露煮	229kcal	0.9g	0.6g	54.9g	0.0g
高野豆腐の射込	168kcal	10.7g	8.0g	13.2g	1.5g
たけのこ煮	60kcal	2.4g	0.2g	12.2g	2.2g
牡蛎しぐれ煮	223kcal	15.6g	4.2g	30.7g	3.2g
ごぼう黒毛和牛肉巻	174kcal	12.6g	8.0g	11.5g	1.0g
子持ち鮎の昆布巻	119kcal	7.2g	3.4g	14.9g	1.5g
にしん昆布巻	108kcal	5.2g	2.5g	16.1g	1.5g
たらこ昆布巻	147kcal	7.7g	1.0g	26.8g	2.4g

## 肉の一品

100g当たり(推定値)

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
黒毛和牛の西京味噌漬	287kcal	13.8g	19.0g	12.9g	1.4g
黒毛和牛ビーフシチュー	116kcal	5.5g	5.5g	11.6g	0.9g